

November 2017

Keeping the Learning Going and Just for FUN

<http://www.alternatives4children.org/>

<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>

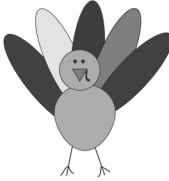
Alternatives
For Children



Thanksgiving Activities

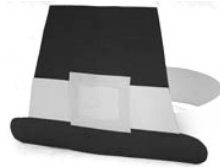
Make a turkey

Cut out a body and feathers. Talk about the body parts of a turkey. How are a turkey's body parts different than ours?



Make a Pilgrim hat

The pattern for the Pilgrim hat and many more easy family friendly Thanksgiving crafts and decorations can be found at



<https://www.allkidsnetwork.com/crafts/thanksgiving/>

Make a plate of food

Using a paper plate - glue on pictures of turkey, use real uncooked corn kernels, cotton for mashed potatoes, etc. to create a real looking Thanksgiving plate. On Thanksgiving Day have your child help make his own plate of food - making choices of preferred items and labeling foods/drinks, utensils, and other items on the table.

Food Ideas - Try something new!

Go to the grocery store and purchase one food item you have never eaten before. Bring the item home and explore it with your child. How does it smell, feel, and taste?



November is Family Caregivers Month

Being a parent **AND** a caregiver for a child with special needs or a disability is a demanding role and can easily encompass every thought and action, if allowed. Parent/Caregivers need to take care of themselves mentally and physically while allowing others to help.

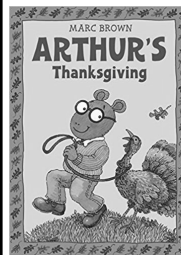


If you need assistance or have any questions our Psychology/Social Work Department is here to help or answer questions you may have

631-331-6400

Help your Child's Imagination Take FLIGHT! READ A BOOK!

Visit your local Library to find these and other books about
THANKSGIVING



Arthur's Thanksgiving by Marc Brown.

Arthur has been picked to direct his school's Thanksgiving play and cast the roles. But all his friends want to be the star, and no one wants to play the Turkey! What will Arthur do? Watch here:
<https://safeshare.tv/x/ss59ef459ce720a>

Get Out There and READ!

Going on a Leaf Hunt - Thanksgiving Placemats

Go for a walk and collect leaves of different colors, shapes, and sizes. Have your child arrange the leaves on a sheet of wax paper. Using a vegetable peeler - carefully shred some crayons and place the shreds on top of the leaves. Place another sheet of wax paper over the first sheet. Iron the sheets of wax paper together on the lowest setting of the iron. Voila! Beautiful Thanksgiving table placemats!



Surviving Thanksgiving With Your Sanity Intact

“Our families are far from typical. So why do we try to be that perfect ‘Norman Rockwell’ family during holiday get-togethers? Tell yourself right now that you and your family are going to enjoy the holidays in your own way and at your own pace. Stop worrying about what others think and make the holidays meaningful for your children.”

Dawn Villarreal - One Place for Special Needs

Picky Eaters

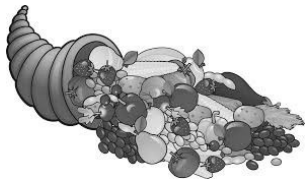
Your family may look forward to the annual holiday feast, but your child may be holding his nose at this traditional dinner. If you want your child to enjoy the festivities, cut them (and yourself) some slack this one day. Prepare a meal that you know they will like and bring it to the dinner.

**Design a Holiday Plan that works BEST for
YOU & YOUR FAMILY!**



**Find Gross/Fine Motor & STEM
Activities on our Facebook page!**

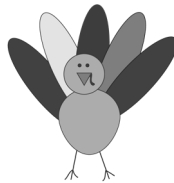
<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>



Actividades de Acción de Gracias

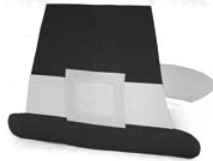
Hacer un pavo

Corta un cuerpo y plumas. Habla sobre las partes del cuerpo de un pavo. ¿Cómo son las partes del cuerpo de un pavo diferentes a las nuestras?



Hacer un sombrero de peregrino

El patrón para el sombrero de Peregrino y muchas más artesanías y decoraciones de Acción de Gracias fáciles para la familia se pueden encontrar en



<https://www.allkidsnetwork.com/crafts/thanksgiving/>

Hacer un plato de comida

Usando un plato de papel - pegue las imágenes de pavo, use granos de maíz crudos, algodón para puré de papas, etc. para crear una verdadera placa de Acción de Gracias. En el Día de Acción de Gracias haga que su hijo ayude a preparar su propio plato de comida, haciendo elecciones de artículos preferidos y etiquetando alimentos / bebidas, utensilios y otros artículos en la mesa.

Ideas de comida: ¡prueba algo nuevo!

Ve a la tienda de comestibles y compra un artículo de comida que nunca has comido antes. Traiga el artículo a casa y explore con su hijo. ¿Cómo huele, siente y sabe?



Noviembre es el mes de los cuidadores familiares

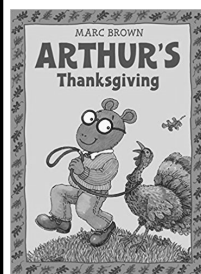
Ser padre Y cuidador de un niño con necesidades especiales o una discapacidad es un rol exigente y puede abarcar fácilmente cada pensamiento y acción, si se permite. Los padres / cuidadores deben cuidarse mental y físicamente mientras permiten que otros lo ayuden.



Si necesita ayuda o tiene alguna pregunta nuestro Departamento de Psicología / Trabajo Social está aquí para ayudar o responder preguntas que pueda tener
631-331-6400

Ayudar a su hijo a la imaginación tome vuelo! Leer un libro!

Visite su biblioteca local para encontrar estos y otros libros sobre **Acción de Gracias**



Acción de Gracias de Arthur por Marc Brown. Han elegido a Arthur para dirigir el juego de Acción de Gracias de su escuela, y para elegir los papeles. ¡Pero todos sus amigos quieren ser la estrella, y nadie quiere jugar a Turquía! ¿Qué hará Arthur? Mira aquí:

<https://safeshare.tv/x/ss59ef459ce720a>

Salir ahí fuera y leer!

Yendo en busca de hojas manteles individuales de acción de gracias

Salga a caminar y recoja hojas de diferentes colores, formas y tamaños. Haga que su hijo arregle las hojas en una hoja de papel encerado. Usando un pelador de verduras: triture cuidadosamente algunos lápices de colores y coloque los jirones en la parte superior de las hojas. Coloque otra hoja de papel encerado sobre la primera hoja. Plancha las hojas de papel encerado juntas en la posición más baja de la plancha. Voila! ¡Manteles individuales de mesa de acción de gracias!



Sobrevivir a la acción de gracias con tu cordura intacta

"Nuestras familias están lejos de ser típicas. Entonces, ¿por qué tratamos de ser esa familia perfecta durante las reuniones de vacaciones? Dígame a sí mismo en este momento que usted y su familia disfrutarán de las vacaciones a su manera y a su propio ritmo. Deje de preocuparse por lo que otros piensan y haga que las vacaciones sean significativas para sus hijos".

Dawn Villarreal - Un lugar para necesidades especiales

Quisquillosos para comer

Es posible que su familia esté ansiosa por la fiesta anual de vacaciones, pero es posible que su hijo no esté pensando en esta cena tradicional. Si desea que su hijo disfrute de las festividades, hágalo un poco (y usted mismo) un día. Prepara una comida que sabes que les gustará y tráela a la cena.

¡Diseña un plan de vacaciones que funcione mejor para ti y tu familia!



Encontrar Bruto/motricidad fina y STEM actividades en nuestra página de Facebook!
<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>